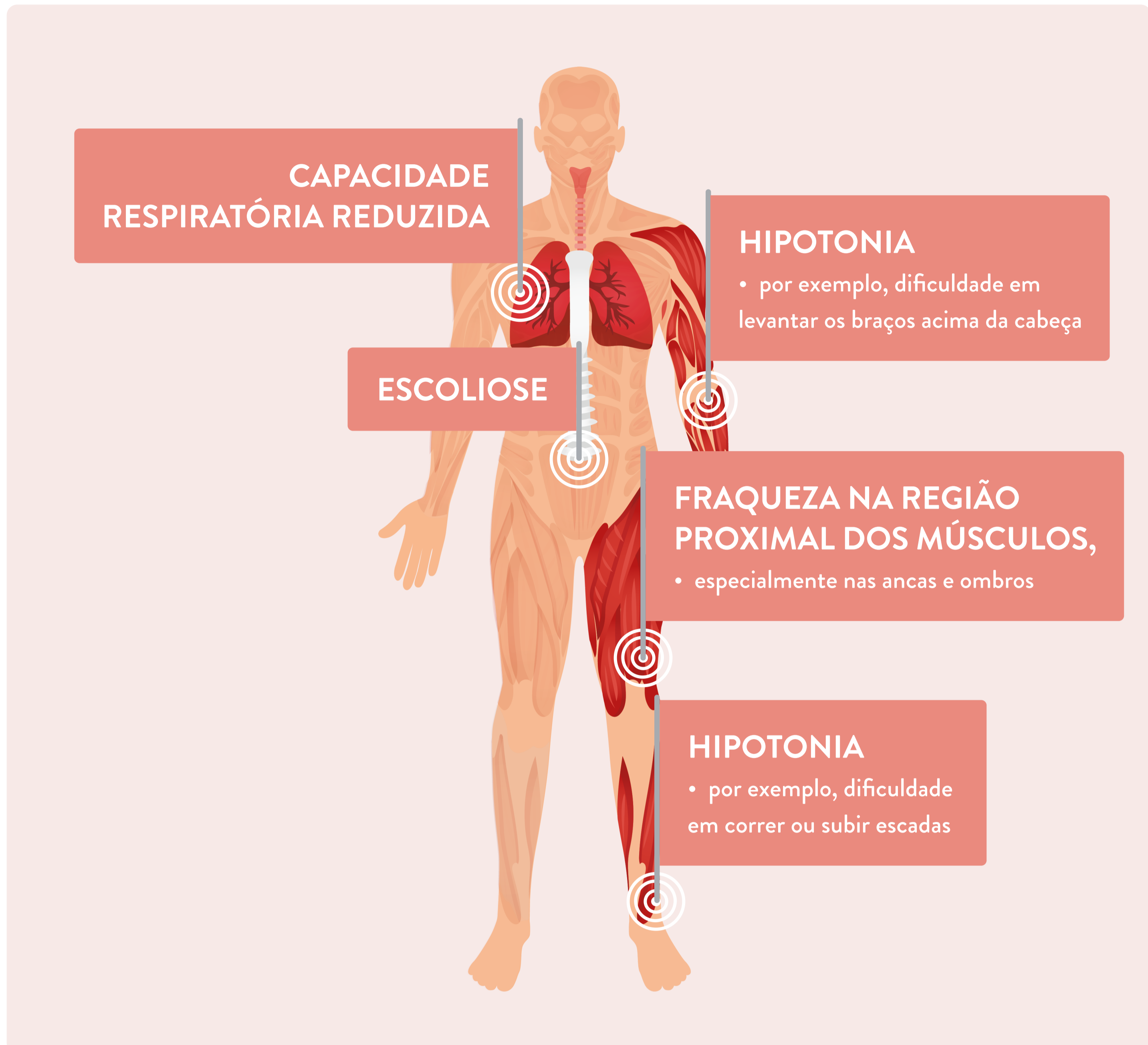


## ESTA É A LISTA DE VERIFICAÇÃO DOS SINAIS E SINTOMAS ORGANIZADA EM TORNO DO DOMÍNIO QUE ESTES AFETAM:

Na imagem abaixo, pode explorar os sinais e sintomas que normalmente surgem nas pessoas que vivem com SMA.



### SINTOMAS MOTORES CARDINAIS<sup>1,2</sup>

- Fraqueza muscular simétrica, geralmente proximal, sobretudo na anca e nos ombros
- Atrofia e câibras musculares
- Deterioração funcional, incluindo: incapacidade de correr, alteração da marcha, dificuldade em levantar-se do chão e subir escadas
- Dificuldade em levantar os braços acima da cabeça
- Tremores nas mãos
- Fasciculações da língua (espasmos musculares)



### SINTOMAS ÓSSEOS<sup>1,2</sup>

- Deformações ósseas (escoliose e displasia da anca)
- Contraturas articulares



### SINTOMAS RESPIRATÓRIOS<sup>1,3</sup>

- Função respiratória reduzida



### SINTOMAS GERAIS<sup>1,3</sup>

- Fadiga
- Fraqueza ocasional

**References:** 1. Montes J. Spinal Muscular Atrophy in Adults. [online] [cited 2020 Nov 30]. Disponível para consulta em: [http://www.neuropt.org/docs/degenerative-diseases-sig/spinalmuscular-atrophy-in-adults.pdf?sfvrsn=8d2aae96\\_2](http://www.neuropt.org/docs/degenerative-diseases-sig/spinalmuscular-atrophy-in-adults.pdf?sfvrsn=8d2aae96_2). 2. Arnold WD, et al. Muscle Nerve. 2015;51(2):157-67. 3. Wijngaarde CA, et al. Orphanet J Rare Dis. 2020;15(1):88.